

# REGION MITT 2025

Bris, Barnens rätt i samhället, är en ideell medlemsorganisation där allt arbete utgår från FN:s barnkonvention. Region Mitt är en av fem Bris-regioner och sträcker sig över Stockholm, Uppsala, Dalarna, Västmanland, Örebro och Värmland samt delar av Södermanland och Gävleborg. Genom vårt regionala arbete är Bris en naturlig mötesplats för stödverksamhet, ökad kunskap och engagemang för barnets rättigheter lokalt och regionalt.

## 7944

medlemmar

## 3209

medlemmar  
Bris nätverk

## 206

volontärer

## 2050

volontärtimmar



**BRIS**

## BRIS REGION MITT UNDER 2025

Att minska ojämlikhet är en förutsättning för hållbar utveckling. Bris arbetar för varje barns lika värde och rätt till jämlika uppväxtvillkor och stärka barns delaktighet i samhället. Vi är en stark röst som pekar på friskfaktorer, förebyggande och tidiga insatser. Vi förebygger våld och utsatthet och är skarpa i försvaret av mänskliga rättigheter.

Bris region Mitt främjar arbetet med att skapa goda, trygga och jämlika uppväxtvillkor för alla barn. Det görs genom att erbjuda ett brett och individanpassat lågtröskelstöd på Brismottagningen i Stockholm samt genom att stärka vuxna runt om barn.

### Bris region Mitts arbete leder till att

- Barn får stöd och hjälp, blir lyssnade på och får strategier för att må bra
- Barns röster blir hörda
- Barns delaktighet och inflytande stärks
- Kunskapen om barns livssituation och rättigheter ökar
- Engagemanget för barn stärks
- Barn får hopp och framtidstro

### BRIS ARBETE MÖJLIGGÖR ATT

\* Barns mående förbättras. \* Barn blir aktörer i sina egna liv. \* Barn får ökat förtroende för vuxna. \* En förändrad syn på barn. \* Fler vuxna står upp för barnets rättigheter.

# BRIS FINNS TILL FÖR ATT SKAPA ETT BÄTTRE SAMHÄLLE FÖR BARN

”Stöd tidigt i livet ger ett mer hållbart samhälle”

– Sofia Grönkvist, chef Bris regionavdelning

När barn berättar  
finns det hopp

## SYFTE

Att stå upp för barnets rättigheter, genom att:

### Stödja

Bris ger stöd till barn i utsatta situationer. Genom den nationella stödlinjen 116 111 och Brismottagningar erbjuder vi professionellt stöd utifrån barnets behov.

### Stärka

Bris är en samlande kraft i kampen för barnets mänskliga rättigheter. Genom att sprida kunskap och höja kompetens stärker vi människors engagemang och förmåga att skapa bättre samhällen för barn.

### Påverka

Bris gör barns röster hörda genom att påverka politiker och andra beslutsfattare för att barnets rättigheter ska tillgodoses.

# BRISMOTTAGNINGEN I STOCKHOLM

Att ge stöd till barn, unga och vuxna i utsatta situationer kräver kunskap och kompetens. På Bris jobbar professionella kuratorer som lyssnar, stöttar och stärker barn i att hantera sin situation – och att få mer hjälp om det behövs. På Bris mottagning i Stockholm har barn, ibland tillsammans med familjen, fått samtalsstöd av en kurator. Brismottagningen erbjuder också stödgrupper för barn som bor i familjehem och barn i familjer där en förälder har tagit sitt liv.

Samtal hjälper i stunden och har en effekt på längre sikt. Bris stödverksamhet hjälper barn att skapa en ny bild av sig själva och få strategier att klara av svårigheter, vilket också ökar känslan av sammanhang. Att få adekvat stöd i en svår situation möjliggör att barnet blir aktör i sitt eget liv och mindre ensamt. En viktig effekt är också att barnet får en god erfarenhet av att få stöd av en vuxen, vilket ökar förtroendet för vuxna. Samtidigt kan ens mående och situation förändras till det bättre genom stödinsatser.

På Brismottagningen bedrivs ett lokalt och nära arbete med psykosocialt fokus vars syfte är att ge stöd till barn och unga för att åstadkomma positiva förändringar i barnets livssituation. Stödet bedrivs både i ett förebyggande och stödjande syfte genom rådgivning och samtal; enskilt, tillsammans med barnets närstående eller i samarbete med andra professionella i barnets nätverk. Genom mottagningarna kan Bris erbjuda barn och unga ett lokalt och brett stöd med fokus på handling och förändring. Barnet kan också få stöd i kontakten med myndigheter, exempelvis socialtjänsten eller vården.

## Stöd till familjehemsplacerade barn stärker friskfaktorer

Familjehemsplacerade barn och unga har ofta erfarenhet av många och svåra upplevelser under uppväxten. En annan aspekt av att vara placerad är att bära på en känsla av att inte höra till, att både praktiskt och fysiskt vara ensam och bära på en känsla av ensamhet i sina känslor och upplevelser.

Barn som bor i familjehem har rätt till information, delaktighet och stöd som är anpassat efter deras situation. För att bidra till detta har Bris under året tagit fram en pysselbok särskilt riktad till barn som bor i familjehem för att förklara barnets rättigheter, uppmuntra till reflektion och visa att barnet inte är ensamt. Med pysselboken vill Bris skapa en låg tröskel för samtal och samtidigt stärka barnets känsla av trygghet och egen röst.

## Stärkt stöd till föräldrar och barn i socioekonomisk utsatthet

Det finns för lite kunskap och forskning om hur barn som lever i socioekonomisk utsatthet ser på föräldraskap och vilket stöd föräldrar kan behöva. 2025 ingick Bris därför ett samverkansprojekt med Malmö universitet, Länsstyrelsen nationellt och Länsstyrelsen Jönköping med syfte att stärka kunskapen om stöd för de barn som lever i socioekonomisk utsatthet.

Parallellt bedriver Bris även ett arbete tillsammans med Stadsmissionen i Stockholm där vi med barn och vuxna, forskning och dialog med andra samhällsaktörer ska ta fram ett föräldraskapsstöd som möter de särskilda behov och utmaningar som föräldrar och barn i socioekonomisk utsatthet möter.

# BRIS STÄRKER SAMHÄLLET

## STÄRKT ENGAGEMANG

### Fler vuxna som står upp för barnets rättigheter

Bris stärker samhället för barn genom att skapa engagemang, höja kunskap och fungera som en samlande kraft för barnets rättigheter. Det handlar om att skapa bättre samhällen för alla barn alltid. 2025 bidrog över 200 volontärer i region Mitt med över 2000 timmars ideellt arbete. Under året har våra volontärer exempelvis föreläst på skolor i Karlstad, Filipstad, Stockholm och Södertälje. De har också funnits på plats vid bland annat Comic con, Haningedagen, Järfällafestivalen och under Pride Stockholm. Genom att föreläsa i skolor, synas på idrottsevenemang och sprida Bris budskap på olika platser ökar de kännedomen om Bris och står upp för barns rättigheter.

### Bris arbete leder till:

- Ökad kunskap i frågor som rör barnets rättigheter och livssituation.
- Ett starkare engagemang för barnets rättigheter i samhället.
- Fler viktiga vuxna som ser till barnets bästa och agerar om barn far illa.
- Fler viktiga vuxna som känner till Bris och kan hänvisa barn till Bris stöd.

### Ökat mod att agera tack vare Bris insatser

Varje år tar Bris del av berättelser som vittnar om hur våra insatser bidragit till kunskap och mod att agera. Professionella berättar om hur de blivit stärkta i sitt arbete och fått en förändrad barnsyn efter Bris utbildningar. Vi har fått berättelser om hur den nya kunskapen från Bris bidragit till nya arbetssätt och berättelser om hur professionella känt sig tryggare att prata med barn och fått kraft till att uppmärksamma utsatthet tidigare.

Tack vare kunskapen har fler barn fått möjlighet att fångas upp tidigt.

**"...Jag som lärare fick magkänsla, tack vare nätverksträffen, att söka hjälp till en av mina elever. "**

# BRIS STÄRKER SAMHÄLLET

## BRIS SOM KUNSKAPSÅKTÖR

### Bris utbildningar ska stärka vuxnas förmåga att agera

Bris utbildningar stärker vuxnas förmåga att agera för barns rättigheter och välmående. Med barns röster som grund erbjuder vi unik kunskap, ett tydligt barnperspektiv och förankring i samhället – för att göra det enklare att vara en viktig vuxen i barns liv. Under året har våra föreläsningar belyst bland annat samtal med barn och unga, barns rättigheter och jämlika uppväxtvillkor samt om barns fritid och psykiska hälsa.

#### FÖRSKOLAN I STOCKHOLM UTBILDAS I "SVÅRA SAMTAL MED FÖRÄLDRAR"

Förskolan är en av våra viktigaste resurser som ser till barnens bästa och kan ge dem en röst i samhället, de kan se barn och familjers behov och erbjuda eller informera om stöd.

Under 2025 inledde Bris ett nytt samarbete med Stockholms stad för att stärka förskolans förmåga att tidigt upptäcka och stötta barn som riskerar att fara illa. Genom en digital utbildningsinsats får alla medarbetare i förskolan tillgång till kunskap och verktyg för att genomföra svåra samtal med vårdnadshavare, förstå hur olika typer av utsatthet påverkar yngre barn och bli tryggare i frågor som rör orosanmälningar.

Satsningen bygger på den viktiga roll som förskolan spelar för att identifiera och stödja de allra yngsta barnen, som ofta saknar andra vuxna omkring sig. Under 2025 genomfördes en pilot i fyra stadsdelsförvaltningar, med möjlighet att skala upp utbildningen till fler förskolor framöver.

**"Jag har i flera år deltagit på era nätverksträffar och tycker att de är väldigt givande att delta på. Mixen av information och möjlighet till nätverkande är mkt värdefull."**

– Skolkurator efter en nätverksträff

### Bris nätverk möjliggör tvärsektionell samverkan

Genom Bris nätverk får professionella som arbetar med och för barn möjligheter att mötas, dela erfarenheter och utveckla samarbeten. I region Mitt bjöd nätverket in till träffar i Stockholm och Eskilstuna. Bris Barnrapport samt tidiga insatser för att främja psykisk hälsa var några teman som träffarna uppehöll sig vid.

Det unika med Bris nätverk är att det samlar människor över professionsgränser – allt från politiker, socialtjänsthandläggare, civilsamhällesaktörer och tjänstepersoner från såväl kommun och region är med i nätverket. På så vis får de möjlighet att träffas och föra dialog om gemensamma frågor.

Efter årets nätverksträffar har vi fått ta del av berättelser om hur träffarna skapar ringar på vattnet i form av att nya samverkanspartners identifieras och att träffarna ger inspiration för fortsatt arbete. En kommun har även berättat att de lyft in barnsyn på mötesdagordningen för att stärka barnrättsperspektivet och komma ihåg frågan "hur blir det här för barnet?" i det dagliga arbetet.



# BRIS & BARNKONVENTIONEN

BRIS KOMMUN- OCH REGIONUNDERSÖKNING 2025

NEJ TILL BARN I FÄNGELSE

## Bris synliggör utmaningar med implementering av Barnkonventionen

Sedan 2020 har barnkonventionen varit lag i Sverige och Bris undersöker årligen hur det går för landets kommuner att implementera lagen. Kommuner är centrala för att barn ska få sina rättigheter tillgodosedda. Redan när ett barn i Sverige går på förskola har det varit i kontakt med otaliga verksamheter och samhällstjänster som påverkar barns liv.

Det handlar om att ställa sig frågor som: Är bostadsområdet planerat med tanke på barns förutsättningar? Får föräldrarna hjälp om de är osams? Finns det lekplatser som uppmuntrar till rörelse? Görs barn delaktiga och får tillgång till information om det som påverkar dem?

I region Mitt uppger kommunerna att deras socialtjänst har kommit långt i att ha arbetssätt och metoder för implementering av barnkonventionen. De uppger också i högre utsträckning att de gör barn delaktiga i sitt arbete än vad genomsnittet av Sveriges kommuner uppger.

## Bris kritiserar förslaget om sänkt straffbarhetsålder

Bris kritik: kontraproduktivt och i strid med barns rättigheter.

”13-åringar ska inte sitta i fängelse”. Det är budskapet som står på den fångdräkt som barnstatyer i flera svenska städer klätts i. Bris låg bakom initiativet och syftet var att synliggöra den kritik som finns mot regeringens förslag att sänka straffbarhetsåldern till 13 år för vissa grövre brott.

Bris kritiserar förslaget om sänkning av straffbarhetsåldern och menar att det är kontraproduktivt och strider mot barns rättigheter. Framförallt kan varken regeringen eller utredningen visa att en sänkning kommer göra att färre barn begår brott. Att sänka straffbarhetsåldern går i strid med barns rättigheter och FN:s barnrättskommitté har rekommenderat att Sverige inte sänker straffbarhetsåldern.



# BRIS SOM REGIONAL AKTÖR

## Tillsammans för en tryggare idrott – materialutskick i Stockholm stad

Idrotten är en naturlig plats för Bris att finnas på. Det gör vi på flera sätt genom många olika samarbeten. Några av dem är Scouterna, Gymnastikförbundet och IFK Göteborg. 2025 tog Bris sikte särskilt på idrottsföreningar i Stockholm, med målet om att nå fler unga killar. Sedan tidigare finns en guide som Bris tagit fram till idrottsledare med råd om hur man gör psykisk hälsa pratbart där de tre första råden fokuserar på förebyggande arbete, medan de två sista ger stöd för när man känner oro för ett barn. Guiden och informationsmaterial om den nationella stödlinjen, Brismottagningen i Stockholm och idrottsledarlinjen skickades ut till hela 394 föreningar och förbund i Stockholm stad. Genom utskicken har kännedomen om Bris stöd ökat bland barn och unga, samt hos tränare och ledare. Kunskapen om hur ämnet psykisk hälsa kan göras pratbart har också ökat bland ledarna. Arbetet gjordes i samverkan med RF-SISU Stockholm och möjliggjorde att vi tillsammans kan skapa en tryggare idrott.

## Pysselbok till alla i årskurs tre

Under sommaren pausas skola, fritidsaktiviteter, och möten med viktiga vuxna i barns liv. Det gör att behovet av stöd ökar på sommaren, vilket vi också ser i antalet samtal till den nationella stödlinjen under sommaren. Det är därmed av stor vikt att barn vet var de ska vända sig för att prata med en vuxen. Därför skickar Bris ut en pysselbok till Sveriges alla tredjeklassare; ett sätt att nå ut med information om att Bris stöd finns dygnet runt.

## Handbok för samtal i skolan – utskick till regionens skolor

Bris skolhandbok syftar till att ge råd och stöd till professionella inom skolvärlden i deras viktiga uppdrag att upptäcka och synliggöra barn som far illa. Handboken är framtagen på efterfrågan av lärare och fritidspedagoger som önskat verktyg för att prata med barn om känsliga ämnen. Under hösten skickades handboken ut till alla grund- och gymnasieskolor i regionen. Skolutskicket med handboken innehöll också informationsmaterial om Bris stöd riktat till barn och unga, exempelvis affischer och broschyrer att sprida på skolorna.



Kontakta oss på  
[bris.mitt@bris.se](mailto:bris.mitt@bris.se)

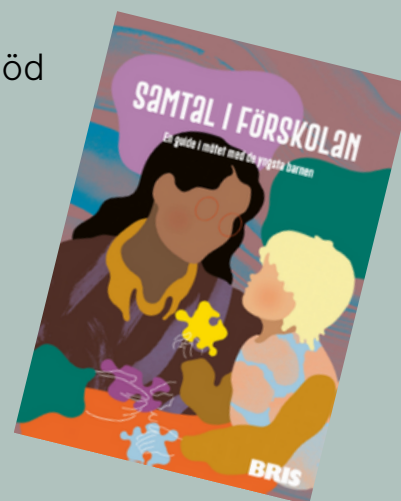
# BRIS UNDER 2025

## NY SAMTALSGUIDE STÄRKER VUXNA I SVÅRA SAMTAL MED BARN

I förskolan är samtal, tillsammans med lek, trygghet och närvaro, ett viktigt perspektiv för att upptäcka och förstå ett barns behov. Samtal sker hela tiden, men en del av dem kan av olika anledningar vara extra utmanande.

Hur kan du känna dig ännu tryggare i din roll när du ska prata med barn om svåra ämnen såsom sorg, kris eller utsatthet? Hur kan du öka möjligheten att barn vill prata och berätta? Och hur kan du på din arbetsplats utvecklas i mötet med barn? Det och mer därtill hoppas vi att vårt samtalsstöd Samtal i förskolan ska ge svar på.

Samtalsstödet lanserades under 2025 och i samband med det bjöd Bris in till ett webinarium på temat som samlade hundratals deltagare runtom i landet.



## VISSTE DU ATT...?

BRIS HAR ÖPPET DYGNET RUNT, ÅRET OM, OCH BEMÄNNAS  
AV PROFESSIONELLA KURATORER.



Bris driver den nationella stödlinjen för barn 116 111 som har öppet dygnet runt, året om, via sms, chatt, mejl och telefon.

## TACK!

Tack till alla kommuner och regioner i Bris region Mitt som stöttat vårt arbete under året!

Arboga, Askersund, Avesta, Borlänge, Botkyrka, Eda, Enköping, Eskilstuna, Fagersta, Forshaga, Gagnef, Gnesta, Grums, Hagfors, Hallsberg, Hallstahammar, Huddinge, Håbo, Hällefors, Järfälla, Kil, Knivsta, Kumla, Kungsör, Laxå, Lidingö, Lindesberg, Ljusnarsberg, Ludvika, Malung/Sälen, Mora, Munkfors, Nacka, Norberg, Nynäshamn, Ockelbo, Orsa, Sala, Salem, Sigtuna, Smedjebacken, Sollentuna, Stockholm stad, Sundbyberg, Sunne, Surahammar, Säter, Täby, Upplands Bro, Upplands Väsby, Vallentuna, Vaxholm, Åmål, Årjäng, Älvdalen, Älvkarleby och Örebro.

Tack också till Region Stockholm, Region Gävleborg, Region Dalarna, Region Västmanland och Region Örebro för era viktiga bidrag till Bris!

# 9 av 10

Fler än nio av tio barn  
känner till Bris